

FESTIVAL NORDIJSKOG HODANJA I DRUGE SPORTSKO-REKREATIVNE AKTIVNOSTI

MOVE WEEK

GRAD PRELOG, 27.09.2015. god.



Program Festivala nordijskog hodanja i drugih sportsko- rekreativnih aktivnosti u sklopu obilježavanja Tjedna promicanja tjelesne aktivnosti u Gradu Prelogu (MOVE Week 2015. godine):

Program aktivnosti:

- a) 8,30-9,30h – dolazak gostiju i prijava sudionika, dobrodošlica uz prigodni program (upoznavanje naše kulture) i pozdrave organizatora i sudionika, Prelog, Trg slobode 1 - ispred Doma kulture
- b) 9,30h – svečano otvaranje Festivala – plesna koreografija na Beethovenovu „Odu radosti“ (flashMOVE)
- c) 9,45-10,30h – razgledavanje Crkve Sv. Jakoba te izložbe Anđela autora Željka Prsteca iz Varaždina u Pastoralnom centru bl. Alojzija Stepinca, razgledavanje Muzeja „Croata Insulanus“ (HRVATSKA NAIVA-stalni postav te izložbe koleslina i fijakera kroz povijest, autora iz Mađarske)
- d) 10,30-12,30h – nordijsko hodanje dogovorenim rutama po Gradu Prelogu i uz rijeku Dravu (bit će organizirane 4 rute različitih duljina-2km, 4,5km, 6 km i 9 km) uz upoznavanje prirodoslovnih osobitosti prostora
- e) od 10,30-13,00 h – drugi sportsko-rekreativni i edukativni sadržaji
 - a) organizacija grupnih sadržaja rekreacije u DG Sport Prelog
 - univerzalna sportska škola; 10,30-11,30h
 - joga; 10,30-11,30h
 - korektivna gimnastika; 12,00-12,45h
 - prilagođeni funkcionalni trening 12,00-12,45h
 - b) organizacija radionice za djecu – Društvo naša djeca Prelog – od 10,30-12h
- f) 9,30-12,30 - Biciklijada - Udruga Laganini Prelog
- g) 13,00 – 14,30 h – ručak za sudionike festivala u SRC DG Sport Prelog

Rok za prijavu: 18.09.2015. godine.

Za sudionike koji se prijave do 18.09.2015. organizatori i sponzori osiguravaju besplatan ručak. Za sudjelovanje nije potrebna kotizacija. Eventualne troškove smještaja sudionici snose sami, organizatori mogu pomoći oko rezervacije smještaja.

Noćenje možete ostvariti u Hotelu Panorama koji se nalazi u sklopu SRC DG Sport Prelog uz 10% popusta. U Gradu Prelogu će se 26. rujna 2015. godine u 19h u Crkvi Sv. Jakoba, a u sklopu Baroknih večeri, održati koncert pariškog ansambla Cafe Zimmerman. Ulaz je slobodan.

Informacije i prijave: Marija Prekupec, dipl.med.techn., tel. 099 2299566, marija.prekupec@zzjz-ck.hr, Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije, Ivana Gorana Kovačića 1E.

Organizatori: Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije, Grad Prelog i Turistička zajednica Grada Preloga, uz suorganizaciju Hrvatskog saveza nordijskog hodanja, DG Sport Prelog i Udruge Laganini Prelog.

Rute nordijskog hodanja:

Ruta I.

Gradski trg (Trg slobode 1) - Sajmišna ulica - rotor kod osnovne škole - Ulica Zrinskih-cesta uz derivacijski kana HE Donja Dubrava - SRC DG Sport- Hotel „Panorama“ (**2 km**)

Ruta II.

Gradski trg (Trg slobode 1) - Sajmišna ulica- rotor kod osnovne škole - Ulica Zrinskih-cesta uz derivacijski kanal - most preko derivacijskog kanala - nasip uz derivacijski kanal- početak piste uzletišta Zmajarskog kluba „Rode“- Caffè bar „Marina“ Prelog - nasip uz derivacijski kanal HE Donja Dubrava - SRC DG Sport- Hotel „Panorama“ (**4,5 km**)

Ruta III.

Gradski trg (Trg slobode 1) - Glavna ulica - Ludbreška ulica-cesta prema Otoku- Restoran Prepelica - Ribički dom - kapelica Sv. Huberta-šetnica uz rijeku Dravu (jezero) - uzletište Zmajarskog kluba „Rode“- Caffè bar „Marina“ Prelog - nasip uz derivacijski kanal HE Donja Dubrava- SRC DG Sport- Hotel „Panorama“ (**6 km**)

Ruta IV.

Gradski trg (Trg slobode 1) - Glavna ulica - Ulica Kralja Zvonimira - cesta D20 prema Cirkovljanu- Gornja ulica - Trg. Svetog Lovre-Dravska ulica - poljski put prema šljunčari- cesta uz derivacijski kanal HE Donja Dubrava - nasip uz jezero HE Donja Dubrava- SRC DG Sport- Hotel „Panorama“ (**9 km**)

